



TYPICAL WEEKLY MENU

www.vsfcamps.com.com

Menu Typique - Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner: (lunch)	Concombres à la crème	Œuf mayonnaise au thon	Taboulé	Betterave/Maïs	Carottes râpées	Salade de tomate Mozarella, oignons	Salade Avocats-Pamplemousse
	<u>Escalopes de dindes</u> <u>Sauce champignon</u> <u>Haricots verts</u>	<u>Rôti de bœuf</u> <u>Carottes vichy</u>	<u>Sauté de porc</u> <u>Gratin de courgettes</u>	<u>Steak haché</u> <u>Frites</u>	<u>Filet de Merlan</u> <u>Riz Pilaf</u>	<u>Paupiettes de veau</u> <u>Choux-fleur au gratin</u>	<u>Cordon bleu de volaille</u> <u>Tagliatelle</u> <u>sauce tomate</u>
Fromage :	<i>Brie</i>	<i>Saint-Nectaire</i>	<i>Saint-Paulin</i>	<i>Emmental</i>	<i>Bleu</i>	<i>Cantal</i>	<i>Brie</i>
Dessert :	Pomme	Orange	Glace	Banane	Kiwi	Poires	Pomme
Snack :	Pain-Chocolat	Barre bretonne	Pain-pâtes de fruits	Pain d'épice	BN paquet	Quatre-quart	Princes paquets
Dîner :	Velouté de légume	Salade d'endives (Emmental pommes et noix)	Céleri mayonnaise	Salade roquefort	Salade verte aux lardons et croutons	Crêpe au fromage sauce roquefort	Feuilleté à la viande
	<u>Spaghettis bolognaises</u>	<u>Pizza jambon/fromage</u>	<u>Raviolis au fromage</u>	<u>Saucisse/Aligot</u>	<u>Quiche aux poireaux</u>	<u>Tomates farcies</u>	<u>Epinard à la crème/œuf</u>
 Dessert	<i>Poire au sirop nappage chocolat</i>	<i>Entremet vanille</i>	<i>Mousse au chocolat</i>	<i>Fouace</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Crème catalane</i>



TYPICAL WEEKLY MENU

www.summercampsinfrance.com

Menu Typique - Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner : (lunch)	Saucisson sec Radis	Pamplemousse au sucre	Tomate mozzarella	Carottes râpée Céleri rémoulade	Salade verte Pommes Emmental	Betterave et concombre	Œuf au thon
	<u>Bœuf Bourguignon</u> <u>Purée de carotte</u>	<u>Poulet Basquaise</u> <u>Côtes de blette au gratin</u>	<u>Rôti de dindonneau</u> <u>Petits pois</u>	<u>Navarin de mouton</u> <u>Haricots blancs</u>	<u>Filet de poisson</u> <u>pané au citron</u> <u>Riz Pilaf</u>	<u>Côte de porc</u> <u>Ratatouille</u>	<u>Saucisse grillée</u> <u>Gratin dauphinois</u>
<i>Fromage</i>	<i>Brie</i>	<i>Saint-Nectaire</i>	<i>Saint-Paulin</i>	<i>Emmental</i>	<i>Bleu</i>	<i>Cantal</i>	<i>Brie</i>
<i>Dessert</i>	Pomme	Orange	Glace	Banane	Kiwi	Poire	Pomme
Snack :	Pain-Chocolat	Barre bretonne	Pain-pâtes de fruits	Pain d'épice	BN paquet	Quatre-quart	Princes paquets
Dîner :	Choux-rouge en salade	Salade verte aux trois fromage	Potage de légumes	Festif'Bio Ou Salade roquefort	Taboulé	Salade Mesclin	Salade verte Lardons croûtons
	<u>Pâtes à la Carbonara</u>	<u>Quiche Lorraine</u> <u>Tomates provençales</u>	<u>Hachis parmentier</u> <u>Salade d'endives</u> (Emmental pommes et noix)	<u>Saucisse/Aligot</u>	<u>Endives au jambon-fromage</u>	<u>Couscous</u>	<u>Beignets de poisson</u> <u>Epinards à la crème</u>
<i>Dessert</i>	<i>Tarte aux pommes</i>	<i>Cocktail de fruits</i>	<i>Crème caramel</i>	<i>Fouace</i>	<i>Entremet chocolat</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Ananas à la chantilly</i>

